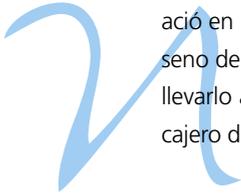


Dr. Raúl Espinosa de la Sierra

In memoriam (1924-2006)

Autor: C.D. José Agustín Zerón y Gutiérrez de Velasco

Profesor fundador y titular en el posgrado de periodoncia e implantes de la Universidad Intercontinental, profesor por oposición en la División de Posgrado e Investigación de la UNAM y vicepresidente de la Asociación Dental Mexicana.



ació en la calle de Enrico Martínez en el centro de la Ciudad de México el 12 de noviembre de 1924 en el seno de una sana y pequeña familia. Su madre fue Josefina de la Sierra, quien siempre se preocupaba por llevarlo al dentista; éste le explicaba cómo cuidar sus dientes. Su padre, Jorge Espinosa Chevanier, era un cajero de Ferrocarriles Nacionales; su hermano mayor se llamaba Jorge.

Su vida antes de su carrera

La familia del doctor Raúl Espinosa de la Sierra estaba formada por su esposa, la doctora Dora Cacho de Espinosa, con la que llegó a festejar 56 años de matrimonio, y sus hijos Raúl, Guillermo y Dora. Ellos tuvieron la misma vocación profesional y siguieron ejerciendo la docencia en la FESI Iztacala, de la UNAM. Raúl se desempeñó como profesor de endodoncia y Guillermo como profesor de oclusión con el mismo empeño académico que su padre les inculcó.

Su carrera profesional y su vocación por la enseñanza

Espinosa de la Sierra llevó a cabo sus estudios profesionales en la Escuela Nacional de Odontología (ENO) de la UNAM en febrero de 1943. Fue ahí donde conoció primero a su compañera de banca y después compañera de toda la vida, Dorita Cacho. Su generación se inició cuando la ENO estaba en la calle de Primo Verdad y Guatemala, en el centro histórico de la Ciudad de México, hasta el último año de su carrera, en 1947. Algunos de los condiscípulos que más frecuentaba eran Pablo Serrano, María Cristina Rosado Morales, Carlos Paz, María Elena Castro, Beatriz Vázquez,

Celia Rodríguez, Elodia Guerra, Mira Yasinovsky, Pérez de Lebrija, Roberto Acosta, Silvia Reyes, Manuel Correa, Héctor Posada y, posteriormente, Max Larumbe de Oaxaca.

Es probable que su maestro de prótesis total, el doctor Honorato Villa, fuera quien pusiera la semilla de la rehabilitación oral cuando en el quinto año de su carrera escuchaba por primera vez el nombre del doctor McCollum, así como el uso de los articuladores anatómicos y los conceptos con ánimo excelso de la oclusión balanceada bilateral. Cabe señalar que McCollum y Stuart habían desarrollado el primer articulador semiajustable en 1930 al que llamaban gnatoscopio de McCollum.

Su vida como estudiante y novel profesionalista

Uno de los cursos que probablemente dejó huella en la mente del joven doctor Espinosa de la Sierra fue un curso de posgrado (1953) que tomó con el maestro Yury Kutler en el que aprendió la apropiada técnica científica para salvar los dientes afectados por caries profundas y procesos pulpares y apicales infecciosos. Desde entonces asistió a cuantos cursos y congresos organizaba la Asociación Den-

tal Mexicana (ADM), sin faltar por supuesto a la tradicional Reunión Dental de Provincia que la ADM convoca anual y conjuntamente con las asociaciones de diversos estados de la república mexicana. Entre las conferencias que el doctor Espinosa no se perdía estaban las que trataban temas de endodoncia, prótesis dental y reconstrucción oral.

Uno de los profesores preferidos de Espinosa de la Sierra fue Milton A. Leof, de Taxco, Guerrero, con quien tomó algunos cursos; otro más fue el doctor Alfonso González (*El Caballo*), de quien aprendió la técnica para las coronas venner (oro acrílico) y la toma de impresiones con hidrocoloides. La tendencia en ese entonces era que las caras oclusales, aunque con algunas rayas que simulaban surcos de trabajo, fueran algo planas con el fin de lidiar lo menos posible con los puntos altos, usando lo que para muchos profesores y clínicos en esa época era el mejor articulador, ¡la misma boca del paciente!

De los maestros que, sin lugar a dudas, dejaron la más honda huella en la mente del extrovertido Espinosa de la Sierra, destacan el doctor Charles E. Stuart, Jack H. Swepston y William H. McHarris.

El inicio de la gnatología en México

El doctor Eric Martínez Ross fue un buen colega y condiscípulo que compartió no sólo sus inquietudes, sino también sus primeros apuntes, artículos, modelos e instrumentos que había adquirido durante un par de cursos que tomó en 1961 en Los Ángeles, California, precisamente con el cónclave del grupo de gnatología de California (fundado en 1925 y que fue encabezado por el Dr. Beverly B. McCollum, padre de la gnatología, el Dr. Harvey Stallard y el también famoso Dr. Charles E. Stuart). Así mismo, dio a conocer los modelos e instrumentos para el encerado oclusal que aprendiera del doctor Peter K. Thomas. El doctor Martínez Ross alguna vez confesó al doctor Espinosa de la Sierra: “no entiendo a profundidad lo que me han enseñado, pero creo que ahí está la verdad que ando buscando”. Es así como ellos dos fueron pioneros en la difusión de los conceptos científicos de la gnatología y levantaron las columnas para la escuela que enseñaría a enfrentar de modo científico el dilema de la oclusión y la correcta reconstrucción oral.

Fue el 2 de febrero de 1962, en las instalaciones de la ADM, en Sinaloa No. 9, cuando conjuntaron a diez de sus colegas y amigos (Jorge Alemán, Carlos Cornish, Germán

Sánchez Cordero, Frank Romero Castany, Carlos Ripol, Pablo Carter, Roberto M. Ruff, Rafael López Chejin y Alberto Berguido –de Panamá–) que compartían la misma inquietud, junto con un arsenal de materiales que llevaron para tomar el primer curso teórico-práctico de 30 horas del encerado oclusal gnatológico con el concepto cúspide-fosa, impartido por el doctor Peter K. Thomas. Fue al final del curso cuando los dos pioneros presenciaron por primera vez una demostración clínica sobre instrumentación gnatológica con arco facial que les hiciera en sus propias bocas el maestro P. K. Thomas. Esta experiencia produjo gran impacto y dejó una profunda huella en la mente del doctor Espinosa de la Sierra. Meses después estaba junto con Martínez Ross visitando a sus maestros de California y por primera vez ante el doctor Charles E. Stuart, hombre de ojos azules y mirada penetrante como dos rayos láser que salían de sus lentes y que en ese momento atravesaron el cerebro neófito y entusiasta de Raúl Espinosa de la Sierra para tomar así su verdadera iniciación y conversión a la gnatología.

Sus pasos en la vida académica

En 1963, en la Escuela Nacional de Odontología de la UNAM, bajo la dirección del doctor Miguel Santos Oliva, el doctor Espinosa de la Sierra, Erick Martínez Ross, Carlos Ripol y Fernando *El Charro* Robledo impartieron por primera vez el curso de gnatología como materia optativa durante los sábados de las 12 a las 14 horas en el aula No. 1 de la Facultad. El curso fue honrosamente inaugurado por Harvey Stallard. Así, los cuatro profesores del rebaño sagrado, cada uno de ellos poseedor de un articulador ajustable, dieron inicio a la divulgación de la gnatología a nivel universitario. La International Academy of Gnatology reconoció que la Escuela Nacional de Odontología de la UNAM fue la primera institución educativa en el mundo que impartió un curso de gnatología.

Desde 1976, Espinosa de la Sierra impartió una serie de cursos de educación continua en oclusión gnatológica para más de 15 generaciones de odontólogos graduados, auspiciados por la Asociación Mexicana de Gnatología, filial de la ADDF. Entre sus seguidores aparecen distinguidos maestros y amigos que con sólo nombrarlos llenaría una página más de esta historia. En 1977, se integró como profesor por oposición a la cátedra de prótesis parcial fija y removible en la Escuela Nacional de Odontología de la UNAM. ▶

Fue profesor por oposición en la cátedra de oclusión en la Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala, en la Clínica Molinito (UNAM). Igualmente, fue profesor de oclusión para varias generaciones en la UNITEC. Asimismo, fue dictante incansable de centenares de cursos y conferencias en todo México, Estados Unidos, Centro y Sudamérica.

Su inicio en la vida gremial, Asociación Dental Mexicana

Desde joven estudiante y flamante profesionista, el Dr. Espinosa se afilió a la ADM y con el respaldo científico organizó los primeros cursos y congresos internacionales de gnatología. El grupo de México, junto con el grupo de Stuart, en California, plantearon la necesidad de tener el foro idóneo para establecer una difusión y labor académica de alcance mundial.

Por los méritos entusiastas y académicos del grupo que se había conformado en México y su primer curso a nivel universitario, la International Academy of Gnatology, ya constituida formalmente, les concedió el honor de organizar el Primer Congreso Mundial del 16 al 19 de abril de 1964, que se llevó a cabo en el Hotel María Isabel de la Ciudad de México. El Dr. Carlos Ripol, el Dr. Erick Martínez Ross, el Dr. Raúl Espinosa de la Sierra y el Dr. Fernando Robledo actuaron como anfitriones.

Fue en San Diego, California, durante el II Congreso del 23 al 26 de septiembre de 1965, cuando Espinosa de la Sierra introdujo su *Credo gnatólogico* para satisfacción y beneplácito de su maestro, el Dr. Stuart, quien lo felicitaba y exaltaba públicamente en México y todo el mundo. En ese congreso los organizadores fueron Stallard, Stuart y de Gus Swab, P. K. Thomas, Bert Webrect, Víctor Lucía, George Simpson, Jack Swepston, Harry Lundeen, Arthur Kahn, Frank Celenza y Evan Moore. La academia internacional desde entonces ha desarrollado bianualmente sus congresos.

En los años sesenta su vida gremial estuvo llena de múltiples actividades científicas y sociales; gustosamente participaba en diversos seminarios, estuvo al menos en ocho ocasiones en los seminarios del hoy sexagenario Grupo de Estudios Dentales usc México y otros tantos en el Ateneo Odontológico Mexicano de reciente fundación en ese entonces.

Como presidente de la Asociación Dental del Distrito Federal (1969-1970) y junto con el Dr. Benjamín Shein como encargado de la comisión científica, desarrollaron

programas de elevado nivel profesional, principalmente sobre prótesis y oclusión orgánica.

En 1973, organizó en la Ciudad de México el VI Congreso de la International Academy of Gnatology, en donde participó con una mesa clínica el Prof. William H. McHarris para presentar su calibrador oclusal céntrico para su diagnóstico.

El Dr. Espinosa fue presidente del International College of Dentists (ICD), Secc. México (1974-1975), una de las instituciones honoríficas de mayor prestigio mundial, y hasta los últimos años fungió como orador ante los nuevos fellows en las ceremonias de investidura e introducción al ICD. En 1991, recibió el premio *Cum laude*, máxima presea que otorga la Asociación Dental Mexicana a sus miembros distinguidos por su labor y difusión científica.

Otros reconocimientos

Entre las múltiples preseas y galardones que obtuvo el Dr. Espinosa de la Sierra se encuentra la medalla y el diploma al Mérito Universitario, otorgados por la UNAM en 1990. Hacia 1993 recibió otro reconocimiento dada su labor como profesor universitario por más de treinta años. Fungió como consejero universitario, uno de los máximos cargos de gobierno de la Universidad Nacional Autónoma de México, de 1988 a 1993.

Asimismo, recibió el Reconocimiento al Mérito, otorgado por la Asociación Dental del D. F. en 1994. Hace tan sólo unas semanas, el 7 de abril, el Dr. Espinosa de la Sierra obtuvo el Premio "Margarita Chorné y Salazar", que le brindó el Consejo de Salubridad General por su trayectoria y aportaciones al campo de la odontología durante una emotiva ceremonia en el Salón "Adolfo López Mateos" de la residencia oficial de Los Pinos, en manos del secretario de Salud, Julio Frenk Mora.

Su obra

Escribió múltiples artículos y ensayos sobre la oclusión orgánica, entre los que sobresalen el libro titulado *Tratado de gnatología* (1982), una serie de diez cintas de video llamada *Análisis oclusal funcional* en la ENEP Zaragoza (1991) y el libro denominado *Diagnóstico práctico de oclusión* (1995), de carácter didáctico y dirigido especialmente a la enseñanza en el aula universitaria, al cirujano dentista de práctica general y finalmente inducido al ortodoncista. *OC*