

Diabetes y encías

Autora: C.D. Beatriz Rivera Carballo

Médica internista adscrita al Centro Médico Nacional Siglo XXI, IMSS.

Las altas concentraciones de glucosa en la sangre hacen que organismos como las bacterias crezcan sin control alguno. Las encías se pueden poner rojas, doloridas e hinchadas y sangran al cepillado. Las personas que tienen diabetes pueden padecer problemas en los dientes y encías, especialmente si las concentraciones de glucosa en la sangre permanecen altas. Las altas concentraciones de glucosa (azúcar) en la sangre pueden hacer que los problemas de los dientes y encías empeoren. Puede existir incluso pérdida de piezas dentarias.

En el caso de los pacientes que presentan hábitos de tabaquismo puede aumentar la probabilidad de existir padecimientos graves de las encías. El diabético, como los individuos que no presentan esta patología, que tiene encías enrojecidas, doloridas y sangrantes enfrenta un problema muy serio que hay que atacar cuanto antes, ya que la periodontitis puede agravar de manera muy seria la estabilidad e integridad de la cavidad bucal.

El cirujano dentista debe advertir al paciente diabético sobre las posibles alteraciones que puede sufrir y aconsejarlo para que acuda de inmediato a la consulta odontológica. Asimismo, debe recordarle que vaya a revisión al menos una vez cada trimestre. A continuación se enumeran algunos signos que se deben atender de inmediato bajo estas circunstancias:

- Encías rojas, doloridas e hinchadas
- Encías que sangran
- Encías que se separan de los dientes y éstos parecen ser más largos.
- Dientes flojos o sensibles
- Mal aliento
- La mordida se siente distinta
- Dentaduras postizas que no le quedan bien al paciente.

Es muy importante que hoy en día los cirujanos dentistas estemos muy familiarizados con las diferentes cifras de glucosa, triglicéridos, colesterol, para tratar adecuadamente a nuestros pacientes diabéticos. Antes de realizar algún procedimiento quirúrgico, indicar algún tratamiento ortodóntico o prescribir cierto fármaco debemos tener la certeza de que estamos haciendo lo correcto. Hay que tomar en cuenta que cualquier medicamento puede afectar el metabolismo de los pacientes, como es el caso de algunos antiinfecciosos.

Los problemas en las encías del paciente diabético pueden ser controlados mediante las siguientes medidas:

- Mantener las concentraciones de glucosa en la sangre para que estén muy cerca de los límites normales.
- Usar seda dental por lo menos una vez al día, evitando acumulación de placa sobre los dientes.
- Hacer una limpieza bucal después de cada comida. ∞

Referencias bibliográficas

1. Díaz R, Barranco J, Chavira B. Un enfoque perinatal de la práctica estomatológica en las mujeres diabéticas. *Rev ADM* 1990;XLVIII:67-70.
2. Manouhehr-Pour M. Periodontal disease in juvenile and adult diabetic patients: A review of the literature. *J Am Dent Assoc* 1983;107:766-770.
3. Rose L, Kaye D. Medicina interna en odontología. 2a. edición. Barcelona: Salvat, 1992, Vol. II:1375-1398.