

# LENGUA GEOGRÁFICA

**Autora:** Beatriz Catalina Aldape Barrios  
Profesora de patología bucal de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Odontología, UNAM.

Las papilas linguales son prominencias del corión de la mucosa cubiertas de epitelio. Anatómicamente existen cuatro tipos principales de papilas: papilas circunvaladas que en número varían entre 3 y 15 dependiendo del factor hereditario; dichas papilas se disponen geográficamente en forma de V anterior al surco terminal. Las papilas foliadas consisten en una serie no muy constante de salientes próximas a la parte posterior del borde lingual. Las papilas filiformes son las más numerosas que existen en la lengua y constituyen prolongaciones cónicas de vértices puntiagudos y se presentan en una cantidad muy importante en el dorso de la porción bucal de la lengua. Las papilas fungiformes, ubicadas generalmente en el borde y vértice de la lengua, tienen una forma redondeada con cabeza grande y rojiza, habitualmente contiene botones gustativos. Hoy en día muchos pacientes que acuden a consulta tienen

problemas linguales y deben ser informados de inmediato para tomar las medidas necesarias respecto al tratamiento.

- Definición de lengua geográfica:
  - Atrofia central de papilas filiformes con persistencia de papilas fungiformes y un halo circinado blanco.
- Sintomatología:
  - Ardor o molestia (glosodinia)
- Epidemiología:
  - En cualquier edad y género
  - Se asocia a psoriasis
  - El estrés lo exagera
  - Es muy frecuente
  - 80% se asocia a lengua fisurada
- Tratamiento paliativo
  - Colutorios (enjuagues)
  - Higiene
- Pronóstico:
  - No desaparece, cambia de lugar. La sintomatología tiene etapas de remisión y exacerbación. ∞

