



Libros Virtuales IntraMed



DIABETES para niños, adolescentes y sus familiares

LA CETOACIDOSIS

La cetoacidosis diabética es una complicación de la diabetes mellitus tipo 1 que puede aparecer cuando la glucemia está mal controlada. Se considera una emergencia médica que ocurre por falta de insulina, la cual es necesaria para utilizar la glucosa.

Los síntomas de la cetoacidosis se producen por tener una alta cantidad de cuerpos cetónicos o cetonas en la sangre. Esto es precedido habitualmente por varios días de hiperglucemia no corregida.

Los cuerpos cetónicos o cetonas son sustancias que aparecen cuando no hay insulina en el organismo ya sea por saltar algunas aplicaciones o no ser suficiente la dosis recibida.

¿Cuándo y por qué una persona diabética puede producir mucha cantidad de cuerpos cetónicos?

Como vimos antes, la insulina es necesaria para que la glucosa entre dentro de las células y éstas puedan alimentarse.

Cuando una persona diabética deja de aplicarse insulina o se pone menos de lo que necesita, la glucosa no puede entrar dentro de las células y alimentarlas (hay hiperglucemia) entonces estas células recurren al alimento de reserva: las grasas.

Cuando las grasas son las únicas que alimentan a las células, se forman los cuerpos cetónicos. Cuando estos aumentan mucho en sangre se produce la cetoacidosis.

¿Cuáles son los síntomas de la cetoacidosis ?

Cuando hay muchas cetonas en sangre aparecen síntomas como:

- ❖ MUCHO CANSANCIO Y MALESTAR GENERAL
- ❖ SED INTENSA Y ORINAR MUCHO
- ❖ NÁUSEAS Y VÓMITOS
- ❖ SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE Y AUMENTO DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA.

- ❖ DOLOR ABDOMINAL (a veces parece una apendicitis)
- ❖ CALAMBRES, ALIENTO A ACETONA
- ❖ ESTADO DE COMA (si no se corrige a tiempo)

Las CETONAS se eliminan por la respiración y por la orina.

De esta manera, las CETONAS se pueden medir en orina con unas tiras reactivas parecidas a las utilizadas para medir la glucemia.

Preguntale a tu doctor cuáles podés utilizar.

No siempre que hay cetonas en orina se tienen los síntomas de la cetoacidosis pero si no corregís esta situación, la cetoacidosis aparecerá.

LA CETOACIDOSIS ES UN PROCESO LENTO. SI DETECTÁS CETONAS EN ORINA SIEMPRE PODRÁS CORREGIR EL PROBLEMA A TIEMPO.

¿ Cuándo es necesario medir cetonas en orina ?

1. Cuando la glucemia es mayor a 240 mg/dl en 2 controles seguidos.
2. Cuando estás enfermo (recordar que con algunas enfermedades como las infecciones, la glucemia puede aumentar mucho y necesitarás una mayor dosis de insulina).
3. Cuando planees realizar un ejercicio y la glucemia esté entre 250 y 300 mg/dl.
4. Cuando presentes síntomas como los mencionados en cetoacidosis.

¿Qué debés hacer si hay cetonas en orina?

1. Medir GLUCEMIA
2. Corregir la glucemia con la insulina rápida que utilices habitualmente, de acuerdo al esquema de tratamiento que tu doctor

te indique para estas ocasiones (generalmente se aumenta la dosis habitual de corrección con insulina rápida entre un 10 – 15 %, y aún más, porque el organismo se vuelve resistente a la acción de la insulina).

3.Si no hay náuseas ni vómitos tomar abundante AGUA para hidrartarte y eliminar las cetonas.

4.A pesar de tener glucemia elevada y cetonas en orina, no dejes de comer. Si no tenés hambre debés ingerir, al menos, jugo de frutas y caldos para aportar glucosa, sal y potasio a tu organismo. Esta glucosa entrará a las células gracias a la insulina que te aplicás y de esa manera no se utilizarán más las grasas de reserva, frenando, así, la producción de cuerpos

cetónicos.

5.Continuar con la medición de glucemias y cetonas cada 4 horas así como la aplicación de insulina rápida y la ingesta de agua, jugos y caldo, hasta que desaparezcan las cetonas.

6.Si hay náuseas o vómitos no intentes tomar líquido ni comer. Debés comunicarte con tu doctor o dirigirte a la guardia médica.

PREGUNTALE A TU DOCTOR SOBRE EL ESQUEMA DE CORRECCIÓN CON INSULINA DE ACCIÓN RÁPIDA EN CASO DE TENER CETONAS EN ORINA.

